



À la rencontre de
nos intuitions

1er volet



L'INTUITION

Je vous invite à me rejoindre pour une exploration profonde et vivante sur le thème de l'intuition :

- ✨ Qu'est-ce que l'intuition, ?
- ✨ Comment la reconnaître avec clarté et discernement ?
- ✨ Comment l'écouter, l'affiner et l'utiliser comme une alliée dans notre quotidien ?

Au fil de ces enseignements, nous apprendrons à distinguer la voix intuitive des biais du mental, à développer une présence sensible au cœur du corps, et à laisser émerger une guidance intérieure plus juste, plus fluide, plus alignée.

Je m'appelle Samira, et je serai heureuse de vous accompagner dans cette expérience — un chemin de découverte, d'écoute et de transformation, accessible à chacun.e.

Ralentir, ressentir, comprendre... et laisser votre intuition prendre sa juste place dans votre quotidien.

Je vous propose une exploration en trois étapes afin de vous familiariser avec cette voix intérieure qui guide, éclaire et révèle lorsque nous apprenons à l'écouter.

❖ Dimanche 1 — Le Cœur, centre de notre intuition
Un temps pour revenir au cœur comme espace de guidance.
Rencontre sensible avec la présence, le subtil et
l'intelligence intuitive qui circule
dans l'ouverture.

❖ Dimanche 2 — Le Corps, au cœur de notre écoute
Découverte du corps comme premier récepteur intuitif.
Exploration des sensations, des signaux, de l'ancrage
et de l'écoute incarnée.

❖ Dimanche 3 — L'Esprit, au service du Corps et du Cœur
Harmonisation de la pensée afin qu'elle devienne un allié.
Pratiques de discernement, de clarté et d'alignement
pour intégrer cette voix intime dans
la vie de tous les jours.



À prendre avec soi :

Un cahier, de quoi écrire, une tenue confortable selon vos besoins... Et surtout, toute votre présence !

Ces enseignements et ces transmissions se font par voie orale.
Elles reposent uniquement sur ma propre expérience et
n'engagent que mon propre cheminement. Elles ne constituent
en aucun cas une vérité unique ou absolue.

Merci de conserver une pensée claire ; nous entrerons
ici dans une expérience vivante, joyeuse et ouverte.

Au plaisir de faire votre connaissance.

SAMIRA

WWW.FEELENERGY8.COM



Enseignements sur 3 dimanches

au Centre Santé Énergie, 2, rue Violier
1207 Genève

Les 25 janvier, 22 février et 29 mars

9h30 - 12h30 & 13h30 - 16h30

Tarif: 150.- la journée / 300.- les 3 dimanches

Sur inscription

Contact Samira : asfeelenergy@gmail.com

Ouverture des inscriptions dès

le 15 décembre 2025